

♥ OBEHOVÁ SÚSTAVA - pracovný list

STAVBA A ČINNOSŤ SRDCA

Stenu srdca tvorí:

osrdcovník
myokard
vnútro srdie

Chlopne

zabezpečujú prúdenie krvi len jedným smerom

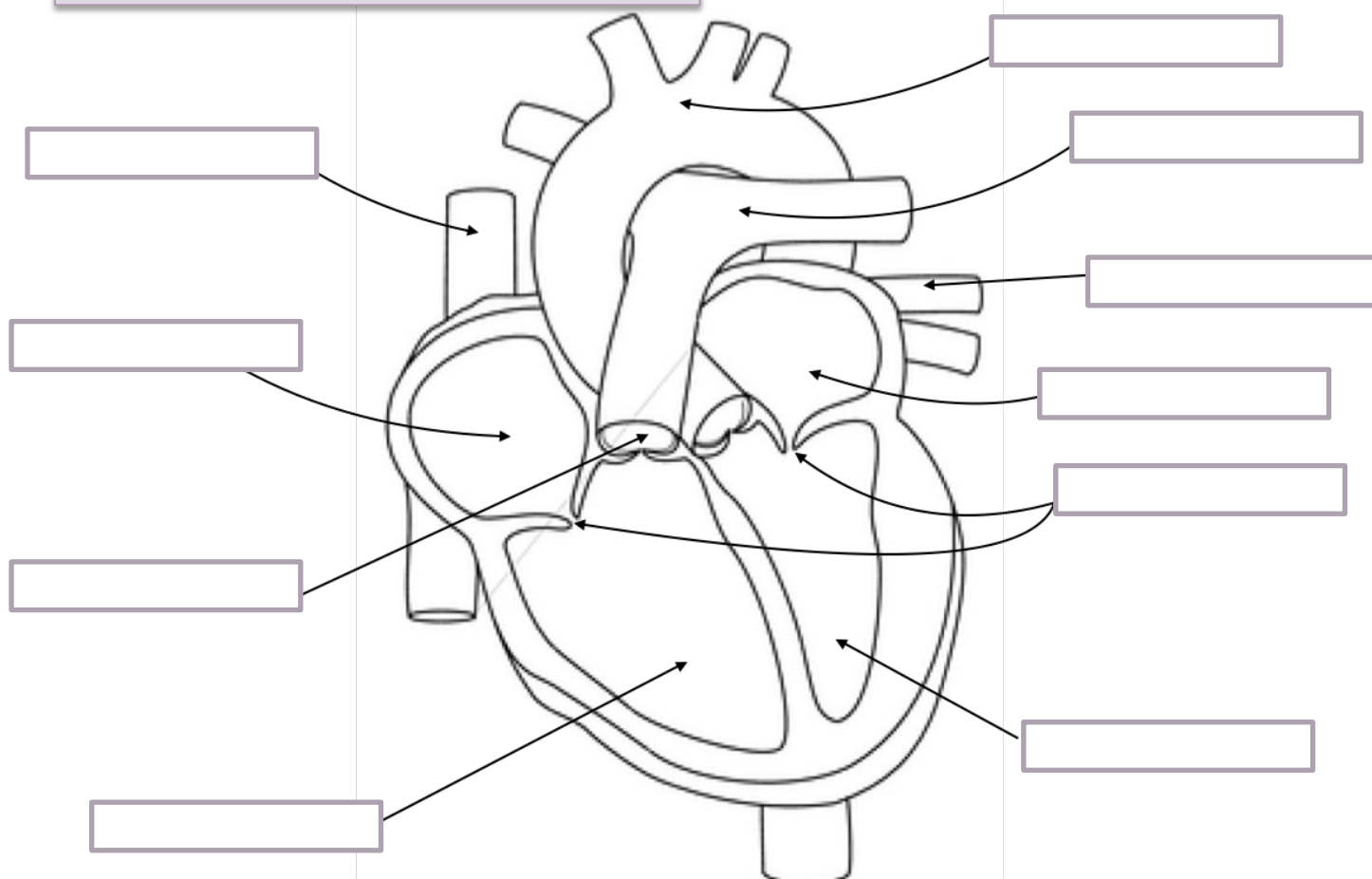
- cípovité chlopne
- polmesiačikovité chlopne

Vencovité tepny

na povrchu srdca zabezpečujú výživu srdcového svalu. Ak dôjde k ich upchatiu, prestávajú vyživovať srdcové tkanivo - nastáva srdcová smrť - infarkt myokardu.

Dopíš správne názvy častí srdca a hlavných ciev.

Farebne znázorni okysličené a odkysličené časti srdca a ciev.



FAKTY:

Srdce je sval veľkosti päste človeka, ktorému patrí. Pracuje neúnavne počas celého života. Už plodu v maternici bije srdiečko od 21. dňa od oplodnenia.

Charakteristické srdcové ozvy vznikajú uzatváraním srdcových chlopní. Lekár ich sleduje fonendoskopom.

Prvú transplantáciu srdca uskutočnil chirurg Christiaan Barnard 3.12. 1967 v Juhoafrickej republike. Pacient však žil len 18 dní. Úspešnú operáciu tento lekár vykonal o rok neskôr.

♥ OBEHOVÁ SÚSTAVA –pracovný list

ČINNOSŤ SRDCA

Srdce pracuje ako čerpadlo rytmicky a nepretržite sa sťahuje. Pri jeho činnosti sa striedajú dve fázy:

Systola

- fáza zmrštenia srdca
- krv sa vytláča zo srdca

Diastola

- fáza relaxácie
- srdce sa plní krvou

SRDCOVÝ TEP

je vonkajším prejavom činnosti srdca

je to vlnenie ciev, ktoré vzniká pri ich napnutí pri vytlačení krvi zo srdca.

Najlepšie ho odmeriame na:

.....
.....

optimálny tep v pokoji je:

KRVNÝ OBEH

Plúcny (malý) krvný obeh zabezpečuje

.....
.....

Telový (veľký) krvný obeh zabezpečuje

.....
.....

Zmeraj si svoj tep a urči koľko krvi prečerpá tvoje srdce za minútu.

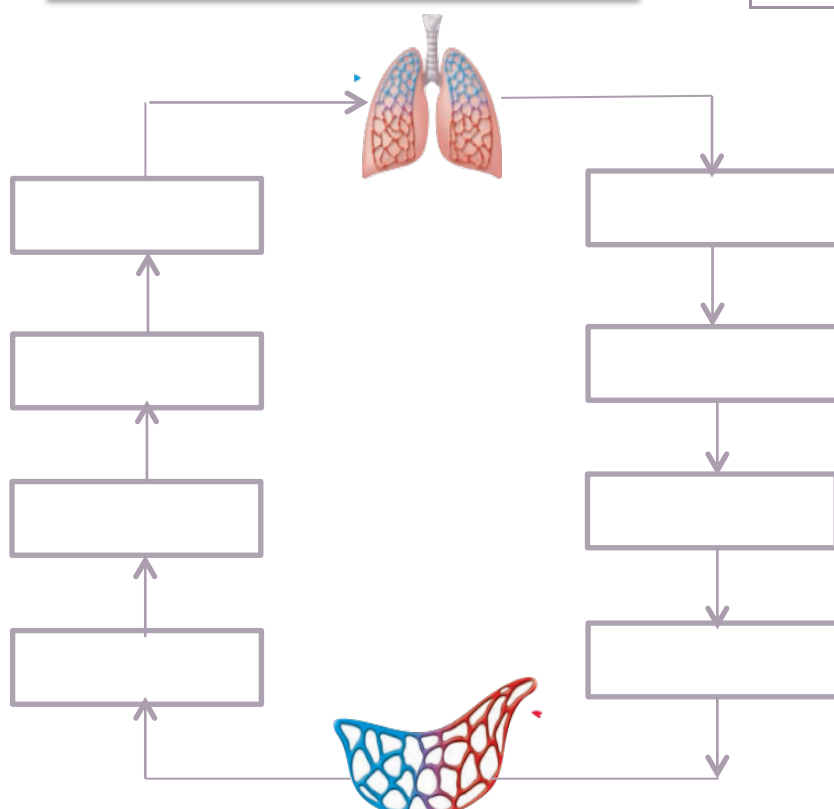
aktivita	v pokoji	po 30 drepoch	po 5 min. skákania
počet tepov			
prečerpané množstvo krvi			

Zmeraj si svoj krvný tlak.

optimálny krvný tlak:

môj krvný tlak:

Dopíš priebeh krvi pri krvnom obehu, postupne ako prechádza jednotlivými časťami srdca a ciev.



FAKTY:

Srdce vytlačí jedným sťahom asi 70 ml krvi. Za 24 hodín prečerpá okolo 7 000 litrov krvi.

Za jeden život sa srdce stiahne asi 3 miliardy krát bez jedinej prestávky.

Prístroj zaznamenávajúci činnosť srdca sa nazýva elektrokardiogram.

Krvný tlak je tlak vyvíjaný na stenu ciev. Je ukazovateľom výkonnosti srdca a ciev.